

MANAGING YOURSELF

The background features six white line-art silhouettes of people standing in a row. From left to right, there are two men, a woman, a man, another man, and a woman. The silhouettes are simple and lack facial features or clothing details.

CHANGE YOURSELF BEFORE OTHER

**by :
Donna Purnama**

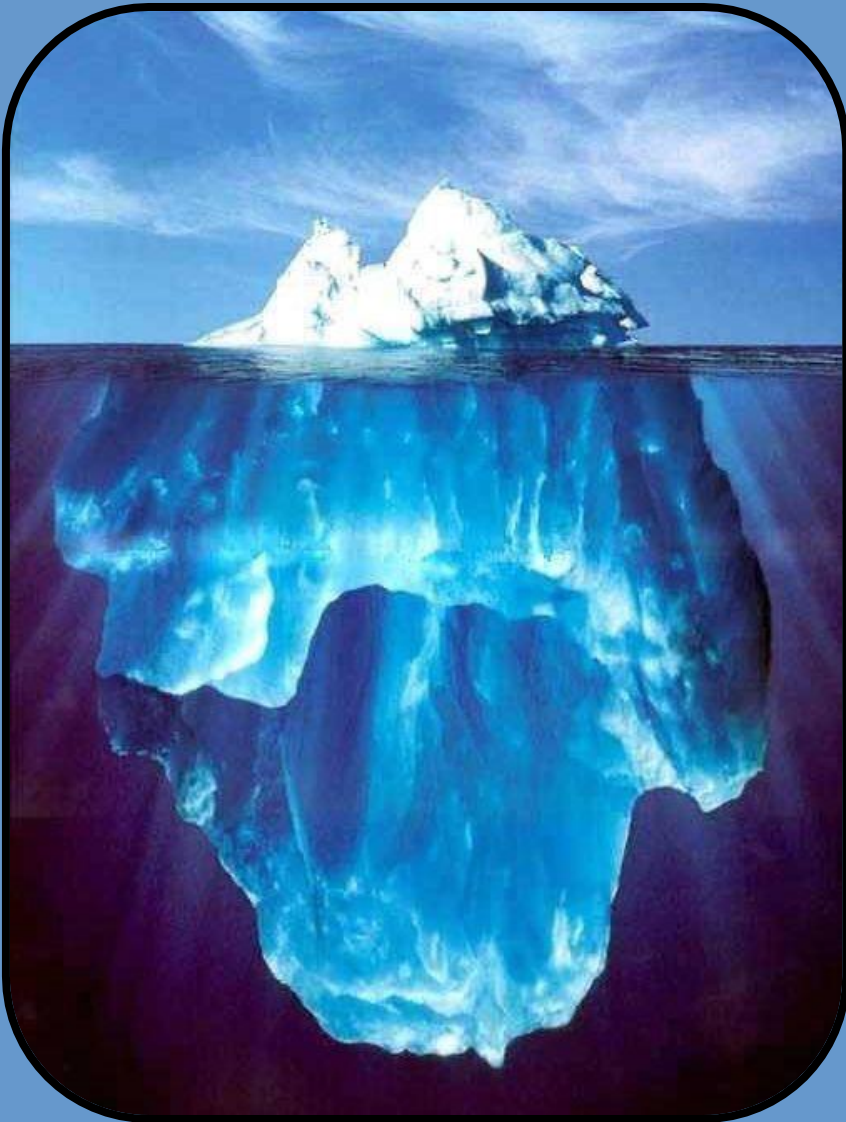
AGENDA :

1. Fenomena Gunung Es.
2. Perubahan harus diperjuangkan.
3. Pribadi Unggul (Personal Excellence).
4. Game.
5. Diskusi/Tanya Jawab.
6. Kesimpulan.





GUNUNG ES



**HANYA 10 %
DARI BAGIAN
GUNUNG ES
YANG
TERLIHAT.**

**90 % BAGIAN
GUNUNG ES
BERADA DI
BAWAH
PERMUKAAN
LAUT.**



GUNUNG ES



**DIKETAHUI
ORANG LAIN**

**PENGETAHUAN
& KETRAMPILAN**

PERMUKAAN LAUT

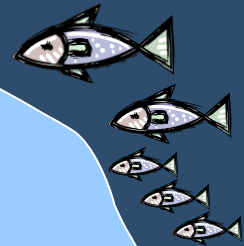
**TIDAK DIKETAHUI
ORANG LAIN**

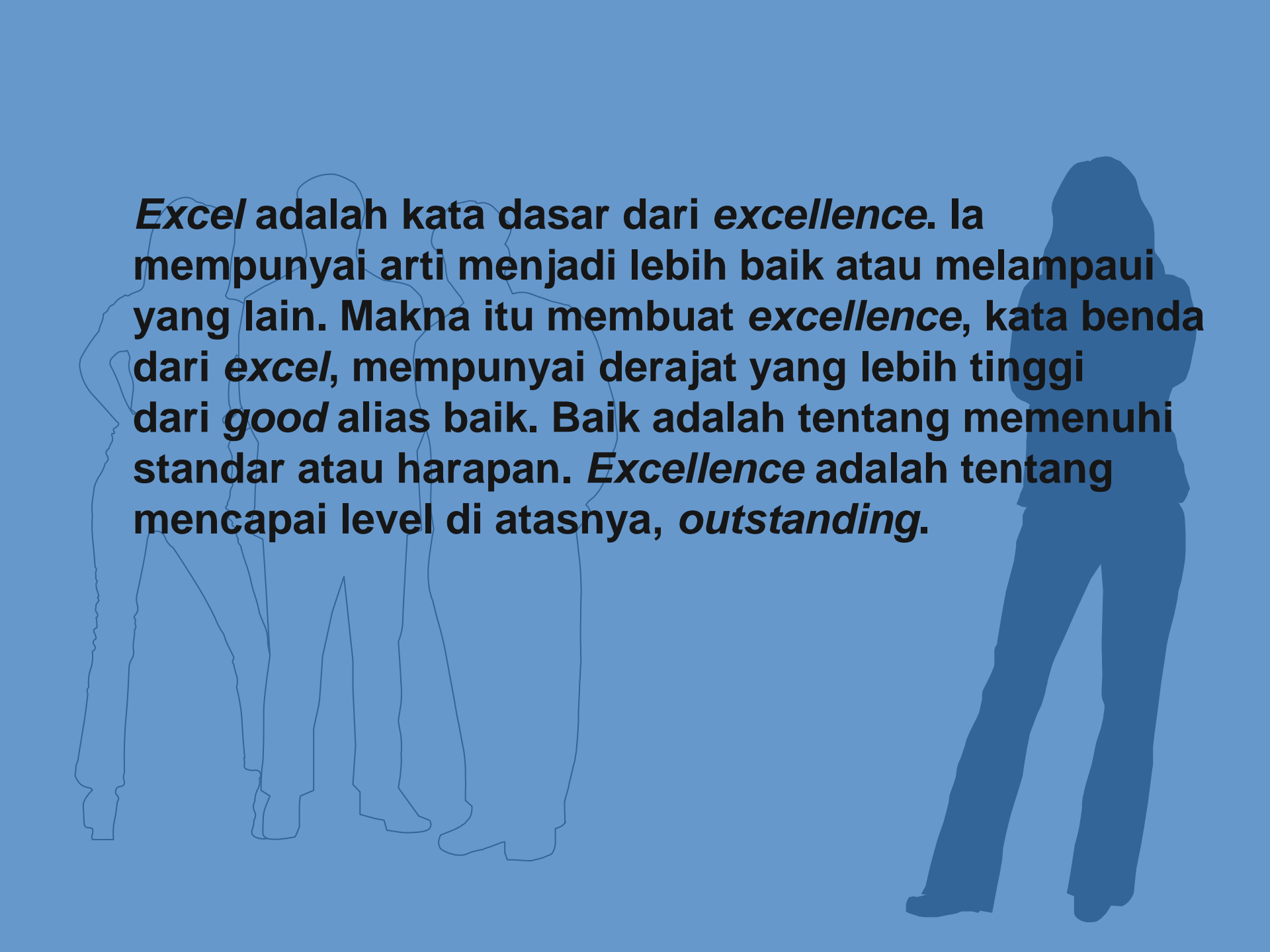
IMPACT

NILAI – STANDARD – KEBIASAAN

ATTITUDE

MOTIVASI – ADAT ISTIADAT – KEYAKINAN



The background of the slide is a solid blue color. In the center, there is a paragraph of text in a bold, black, sans-serif font. Behind the text, there are silhouettes of four people. On the left, three people are standing in a row, facing forward. On the right, a fourth person is standing, facing away from the viewer. All silhouettes are in a dark blue color, matching the background. The text is the primary focus of the slide.

***Excel* adalah kata dasar dari *excellence*. Ia mempunyai arti menjadi lebih baik atau melampaui yang lain. Makna itu membuat *excellence*, kata benda dari *excel*, mempunyai derajat yang lebih tinggi dari *good* alias baik. Baik adalah tentang memenuhi standar atau harapan. *Excellence* adalah tentang mencapai level di atasnya, *outstanding*.**

Excellence = Proses (PERUBAHAN) yang terus menerus

Ada beberapa komponen-komponen yang harus kita perbaiki dan kita tingkatkan.

1. Posisi tubuh.

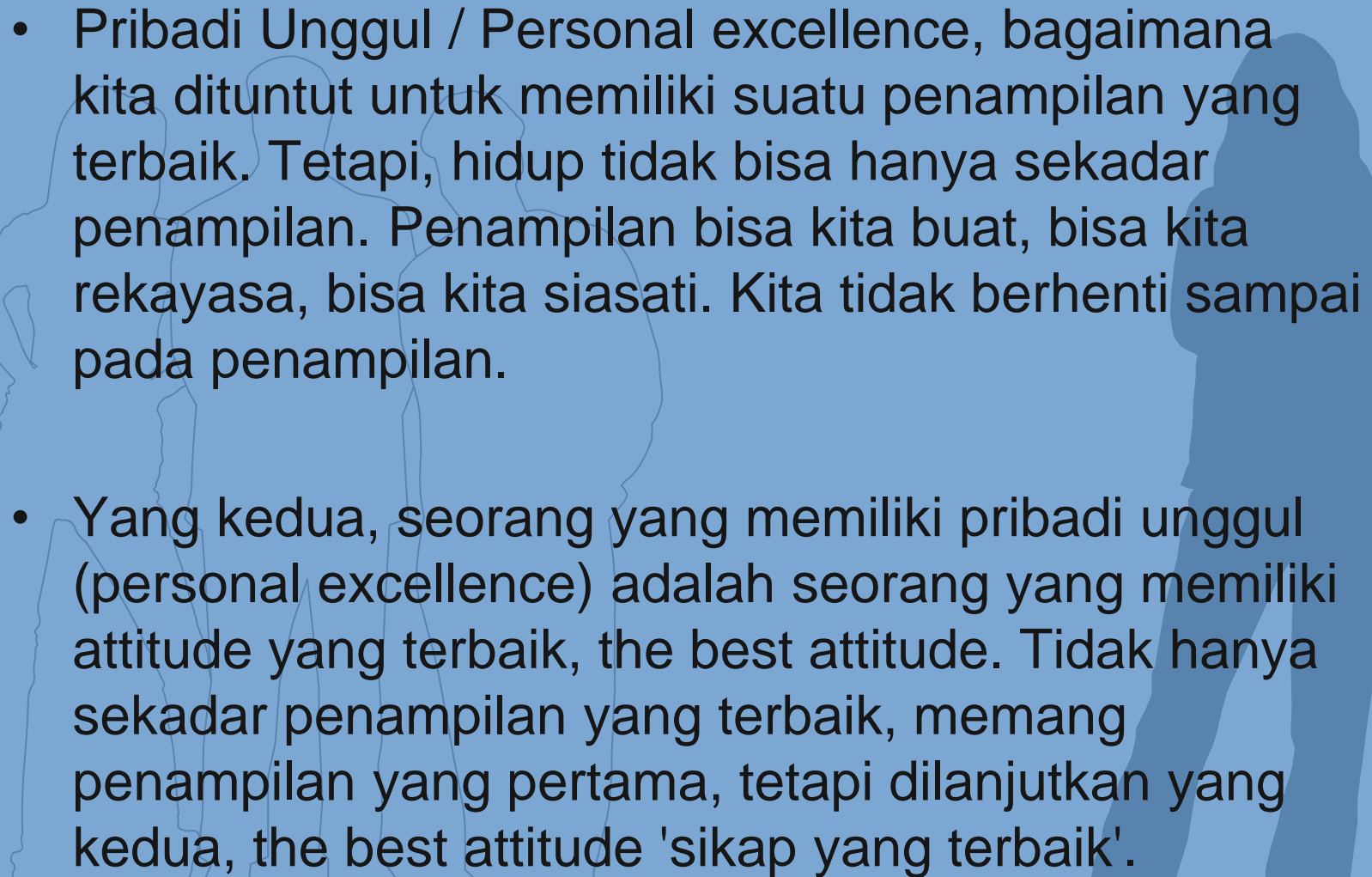
Menggambarkan perasaan dan sikap seseorang.

2. Penampilan yang terbaik.

Bicara tentang bagaimana ekspresi wajah.

3. Cara berpakaian.

Menggambarkan jiwa kita dan keadaan perasaan kita.

- 
- The background of the slide features a light blue gradient with faint, white-outlined silhouettes of several people in professional attire, including suits and dresses, standing in a group. The text is overlaid on this background within a white rounded rectangle.
- Pribadi Unggul / Personal excellence, bagaimana kita dituntut untuk memiliki suatu penampilan yang terbaik. Tetapi, hidup tidak bisa hanya sekadar penampilan. Penampilan bisa kita buat, bisa kita rekayasa, bisa kita siasati. Kita tidak berhenti sampai pada penampilan.
 - Yang kedua, seorang yang memiliki pribadi unggul (personal excellence) adalah seorang yang memiliki attitude yang terbaik, the best attitude. Tidak hanya sekadar penampilan yang terbaik, memang penampilan yang pertama, tetapi dilanjutkan yang kedua, the best attitude 'sikap yang terbaik'.

Jika bicara sikap, tentu berkaitan dengan masalah **akhlak**. Namun, pembahasan mengenai akhlak merupakan pembahasan yang luas. Pada pembahasan ini paling tidak ada dua hal yang sangat penting yang bisa diangkat dalam personal excellence ini. Dua hal yang perlu dibekali dalam diri kita sehingga kita bisa memiliki **the best attitude**, adalah :

1. Positif Thinking
2. Proaktif

Jadi, proaktif adalah bagaimana kita selalu menghadapi segala macam stimulasi atau rangsangan baik itu yang negatif maupun yang positif, dengan respon yang positif. Itu orang yang proaktif.

1. Memiliki ke**peka**an yang sangat mendalam terhadap situasi yang ada di sekelilingnya. Dia tidak menjadi orang-orang yang apatis atau skeptis. Dia menjadi orang yang selalu perhatian terhadap lingkungan di sekitarnya walaupun itu perubahan yang kecil. Semua change selalu menarik perhatiannya.
2. Slalu ber**inisiatif** untuk melakukan perubahan terhadap hal-hal yang tidak cocok di dalam kehidupannya.

Perbedaan yang sangat mendasar antara orang yang proaktif dan tidak adalah satu kata, yakni **'Take Action'** mengambil satu sikap/keputusan'.

Kata keputusan adalah kata yang selalu akrab dengan telinga kita, tapi tidak mudah orang untuk mengambil sebuah keputusan. Karena setiap keputusan menuntut sebuah risiko.

3. Memiliki **'the best achievement'** prestasi yang terbaik. Bukan sekadar prestasi yang baik, tapi the best achievement. Apa yang dimaksud the best achievement itu adalah ada dua hal. Pertama be outstanding person, jadilah kita orang-orang yang outstanding. Kalau dalam bahasa Inggris kita mengenal ada istilah average. Kita tidak ingin sekadar menjadi orang-orang yang average, orang yang rata-rata. Ketika Anda ingin menjadi seorang yang personal excellence, maka Anda harus melakukan suatu pekerjaan outstanding result. Bukan sekadar rata-rata tapi di atas rata-rata.



**PERSAINGAN
SEMAKIN
KETAT, DUNIA
TENGAH
TUMBUH
DALAM
BERBAGAI
ASPEK**

KONDISI PSIKOLOGI MENGHADAPI PERUBAHAN



**KUMPULKAN
SEGENAP
KEKUATAN
UNTUK
MELAKUKAN
PERUBAHAN
YANG POSITIF**





BUANG MENTAL BLOCK



EVERY BREATH YOU TAKE WILL EVENTUALLY DESTROY YOUR FUTURE.

MENTAL BLOCK (Low Quality People) :

Rutin, Arogan, Sok Tahu, dan Tidak Siap

Suka mengeluh dan senang menyalahkan orang lain (Blame)

Mencari-cari Alasan (Make Excuse)

Fear (Takut) : Takut Sukses & Takut Gagal

**Tidak mau ambil resiko
Terlalu banyak bertanya
Ragu-ragu dan lupa diri.**

Kesimpulan :

Ketinggian saya atau harga diri saya, tidak ditentukan oleh bakat, posisi, jabatan, dan harta saya, tapi terletak pada sikap saya. Sehingga dengan sikap itu, saya bisa membuat suatu perubahan-perubahan yang bermakna dalam kehidupan.

THANK YOU

